

¿Cuándo ayudan los antibióticos?



Enfermedad	Causa usual		¿Necesita antibiótico?
	Virus	Bacteria	
Resfriado	●		No
Influenza	●		No
Catarro bronquial	●		No
Bronquitis	●		No
Secreción nasal verde/amarilla	●		No
Infección de oído medio		●	A veces
Infección de garganta por estreptococo		●	Sí
Infección del seno nasal		●	A veces

Hable con su farmacéutico y médico sobre cómo usar los antibióticos correctamente y las maneras de permanecer sano.

- Nunca tome antibióticos para un resfriado o gripe. ¡Ellos no funcionan contra un resfriado o gripe!
- Nunca comparta los antibióticos ni tome las medicinas de ninguna otra persona.
- Termine de tomar todos sus antibióticos aún si usted empieza a sentirse mejor.

Tome estos pasos sencillos para evitar la gripe:

- Lávese las manos con frecuencia. Eso ayuda a protegerlo a usted y a los demás contra los gérmenes. Si no hay agua y jabón, use geles o toallas desechables desinfectantes a base de alcohol para frotarse las manos.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo. Si no tiene un pañuelo, use las mangas de su camisa para toser o estornudar, pero no las manos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si usted está enfermo, permanezca en casa y aléjese de otras personas tanto como le sea posible para protegerlos del contagio; descanse mucho y consulte a su médico.
- Anualmente vacúnese contra la gripe.

"This project was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC."

Guía para los padres

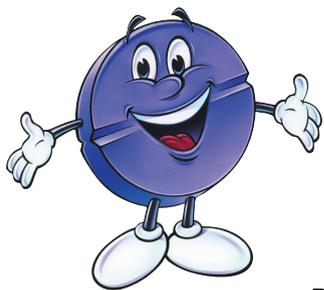
Use los antibióticos en forma inteligente



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

www.publichealth.lacounty.gov

Preguntas y respuestas sobre los antibióticos



¿Qué tipo de gérmenes enferma a los niños?

Dos tipos de gérmenes - bacteria y virus.

¿Cuándo ayudan los antibióticos?

Pueden ayudar a curar las infecciones producidas por bacteria, incluyendo infecciones al oído medio, infecciones causadas por estreptococos y sinusitis.

Pero recuerde:

- El estreptococo es el único tipo de infección a la garganta que puede curarse con antibiótico, y debe ser diagnosticado mediante una prueba de laboratorio.
- Infecciones de sinusitis y catarros tienen síntomas similares, pero sólo las infecciones de sinusitis pueden curarse con antibióticos.

¿En qué situaciones NO sirven los antibióticos?

Cuando su hija(o) tiene un virus – especialmente catarros y secreciones nasales amarillas o verdosas.

- Usualmente los niños no necesitan antibióticos para bronquitis o tos.
- La mayoría de los dolores de garganta son causados por virus y no se curan con antibióticos.

¿Pueden prevenir los antibióticos que mi hijo(a) tenga infecciones bacterianas?

En muchos casos, no. En efecto, tomar antibióticos cuando no es necesario solo sirve para que sean menos eficaces cuando el niño realmente los necesite en el futuro.

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) necesita tomar antibióticos?

Sólo el médico puede decirle con certeza. Si el doctor le dice que el niño tiene una infección bacteriana y le receta antibióticos, debe tomarlos. Asegurese de darle su niño(a) todo el medicamento que le ha recetado el doctor, aún después de que empiece a sentirse mejor.

¿Cómo puede sentirse mejor mi hija(o) cuando tiene un catarro o la gripe?

- Descansando
- Tomando mucho líquido
- Tomando acetaminofeno o ibuprofeno para la fiebre o el dolor
- Comiendo alimentos sanos
- Usando un vaporizador

Pida al doctor o al farmacéutico que le dé otras sugerencias para que el niño se sienta mejor.

He escuchado hablar de la “resistencia al antibiótico”.

¿Qué es eso?

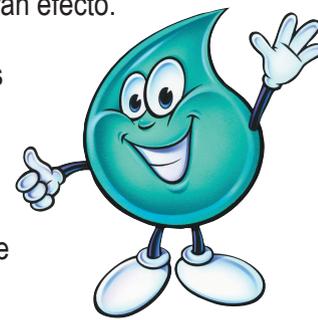
Cuando un tipo de bacteria descubre que puede ser más astuta que los antibióticos, se dice que hay “resistencia al antibiótico”. Si su hijo está enfermo con una bacteria resistente a antibióticos, deberá tomar diferentes antibióticos hasta que el médico descubra cuál le servirá.

¿Es un problema la resistencia a los antibióticos?

Sí – y es cada vez peor. Tomemos como ejemplo la bacteria que causa infecciones a los oídos. ¡Es resistente a la penicilina casi un 40% de las veces! Si la bacteria sigue siendo más astuta que los medicamentos que tenemos, podremos agotar los medios para combatir estos gérmenes. Recuerde, tomando antibióticos sólo cuando es absolutamente necesario serán eficientes por más tiempo.

¿Cómo puedo proteger a mi hijo(a) para que no se enferme con bacterias resistentes a antibióticos?

- Use antibióticos sólo cuando el doctor piense que harán efecto. Recuerde, los antibióticos no curarán el resfriado, las toses, narices mucosas y la mayoría de las gargantas adoloridas. Consulte a su médico para averiguar qué causa la enfermedad y qué puede hacer usted para que su hijo(a) se sienta mejor.
- Asegure que las inmunizaciones (vacunas) del niño estén al día. Hay vacunas que protegen a los niños de ciertas enfermedades.
- Enseñe a sus hijos a lavarse las manos a menudo – después de sonarse la nariz, de usar el inodoro y antes de comer. Las manos bien limpias disminuyen el contagio de gérmenes y protegen a los niños de enfermedades.



¡No hay disculpas por el uso excesivo!